

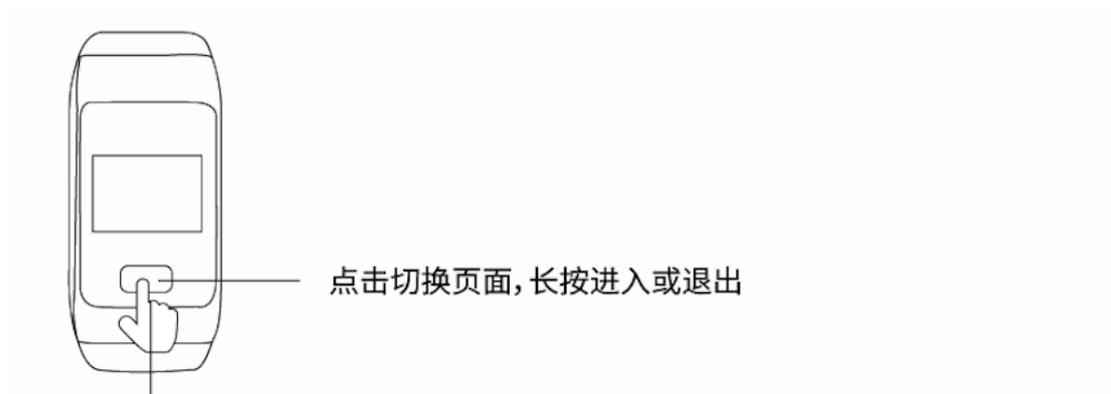
BC-02 智能手环操作说明



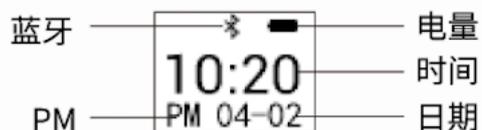
一．手环操作方式：

点击按钮切换功能菜单。长按进入二级菜单或者退出二级菜单。

二．手环操作及图标说明：



1．标准时间日期显示：



显示蓝牙图标时、表示当前手环已通过蓝牙和手机建立连接。

电量图标闪烁时表示电池电量低，请及时充电。

选择 12 时制时会显示 AM 或者 PM 表示上午或者下午。

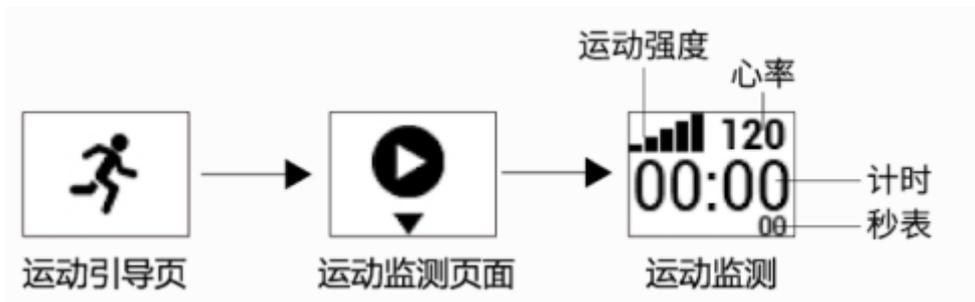
时间日期不正确时，可以到校门口逗留片刻，手环时间会自动同步。

*** 有电默认开启，考勤只需要开启该项即可，手环没电食堂照常刷卡。**

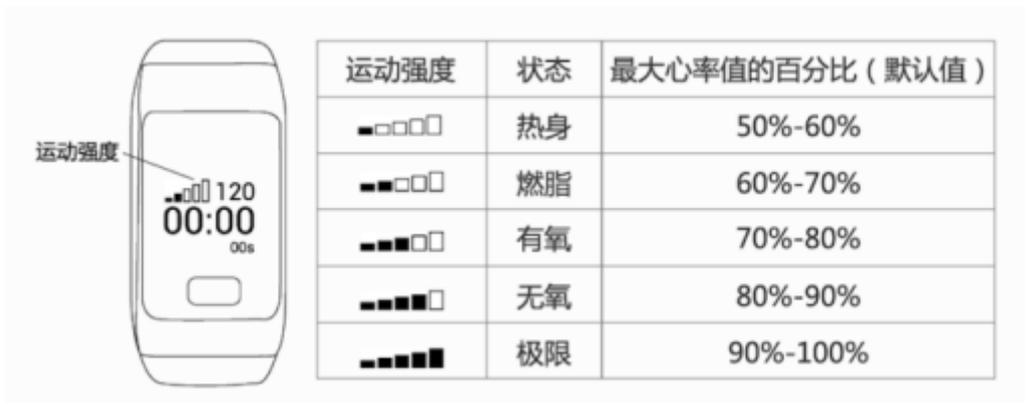
2. 运动测量功能：

运动模式菜单下，长按按钮，开启运动模式，再长按关闭运动模式，

*** 除体育课特殊需求外，建议关闭该模式，以省电。**



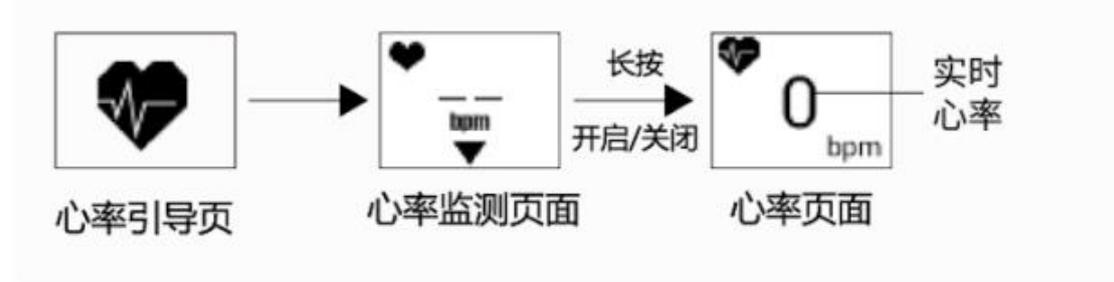
运动模式开启后页面显示：运动强度、实时心率、计时秒表。



3. 心率测量功能：

心率测量菜单下长按按钮，开启心率测量，实时显示当前心率值，再

长按关闭心率测量，*** 指示灯闪烁表示开启，除特殊需求外，建议关闭该模式，以省电。**



手环使用注意事项：

- 日常使用关闭运动模式、心率测量等功能。
- 使用前先充电，使用 5V 充电插头或电脑 USB 接口，充电时间 30~90 分钟。
- 请在手环的电量耗尽之前及时充电。
- 手环显示时间在学校会自动矫正。
- 手环生活防水，洗澡、游泳时不建议佩戴。
- 背部的绿光闪烁表示开启测量心率，可以在心率测量界面长安关闭。
- 手环默认有久坐提醒，振动提醒时点击手环端的触摸按钮即可停止振动。
- 手环已和个人身份绑定，请勿借给其它人佩戴。
- 佩戴前请阅读手环配发的说明书。